

CENTRO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR - CIAM
LISTA DE TALLERES Y SERVICIOS

Requisito: Presentar DNI

NRO	DESCRIPCIÓN DEL SERVICIO	TARIFAS
		POR SESIÓN
1.1	CENTRO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR CIAM	
1.101	<u>TALLERES PRODUCTIVOS</u>	
1.101.1	Tejido a Crochet Miércoles 16.00 a 18.00 horas	4
1.101.2	Bisutería Martes y viernes 12:00 a 14:00 horas	3
1.101.3	Tejido en cuero - Manualidades Martes 16:00 a 18:00 horas Miercoles de 11.00 a 12.00 horas	3
1.101.4	Tejido a palitos Martes 10:30 a 12:30 horas	3
1.101.5	Bordados en cinta bonsai Martes 16:00 a 18:00 horas	3
1.101.6	Bordados ayacuchano Miércoles 10:30 a 12:00 horas	3
1.102	<u>TALLERES DE DEPORTE</u>	
1.102.1	Gimnasia rítmica Lunes y miércoles 16:00 a 17:00 horas	3
1.102.2	Aeróbicos Lunes 10:00 a 11:00 horas y Viernes 10:00 a 11:00 horas	7
1.102.3	Natación Miercoles y Viernes 9.00 a 10 .00 horas	0
1.103	<u>TALLERES TERAPÉUTICOS</u>	
1.103.1	Taichí	

	Martes y jueves 8:30 a 9:30 horas	3.5
	Martes y jueves 9:30 a 10:30 horas	3.5
	Sábados 10:00 a 11:00 horas	
1.103.2	Taller de memoria	
	Jueves 11:00 a 12:30 horas	7.5
	Jueves 14.30 a 16.00 horas	7.5
	Sábado 9:00 a 10:30 horas	7.5
1.103.4	Gimnasia mental	
	Lunes 15:00 a 16:30 horas	7.5
	Martes 11:00 a 12:30 horas	7.5
1.103.5	Yoga	
	Martes, jueves y sábado 10:30 a 11:30 horas	4
1.103.6	Gimnasia terapéutica	
	Jueves y viernes 16:00 a 17:00 horas	3
1.103.6	Pilates	
	Lunes 2.00 a 3.00 p.m.	3
1.104	TALLERES DE BAILE	
1.104.1	Ritmos caribeños	
	Jueves 17:00 a 18:30 horas y Sábado 11:00 a 12:30 horas	7.5
1.104.2	Marinera norteña	
	Martes y jueves 14:30 a 15:30 horas	5
	Miércoles y viernes 17:00 a 18:00 horas	6
1.104.3	TANGO	
	Lunes y martes 18.00 a 19.30 horas	6
1.105	TALLERES DE COCINA	
1.105.1	Repostería, Chocolatería	
	Miércoles 10:30 a 12:00 horas	4
1.105.2	Comida oriental	
	Miércoles 10.30 a 1.00 horas	0

1.106	<u>TALLERES DE IDIOMAS</u>	
1.106.1	Inglés	
	Lunes, jueves 10:30 a 12:00 horas	7.5
	Viernes y sábado 10:30 a 12:00 horas	7.5
	Lunes y miércoles 14:00 a 15:30 horas	7.5
1.106.2	Frances - Italiano	
	Martes 10:00 a 12:00 horas	7.5
	Miércoles de 16.00 a 18.30 horas	7.5
	Jueves de 16.00 a 18.30 horas	7.5
	viernes 9:00 a 11:00 horas	7.5
1.107	<u>TALLERES DE COMPUTACIÓN</u>	
	Lunes y miércoles 9:00 a 10:30 horas	5
	Martes y jueves 9:00 a 10:30 horas	5
	Martes, jueves y viernes 10:45 a 12:15 horas	5
	Viernes y sábado 9:00 a 10:30 horas	5
	Lunes y viernes 15:00 a 16:30 horas	5
1.108	<u>SERVICIOS DE SALUD</u>	
1.108.1	PODOLOGIA Lunes a Viernes 8.00 a 17 horas	20
1.108.2	ODONTOLOGIA Viernes 8.00 a 12.00 horas	25
1.108.3	TERAPIA FISICA Y REHABILITACIÓN Enn las mañana previa cita	20
1.108.4	PSICOLOGIA Miércoles 9.00 a 13.00 horas . Terapia: Previa cita	10
1.108.5	NUTRICIÓN Lunes y Miercoles 14.00 a 16.00 horas .	10
	ASESORIA LEGAL GRATUITA	0